



# Reiki

In diesen Infoblättern findest du umfassende Informationen über Reiki und die Praxis der Fernheilung.

Sie bieten dir detaillierte Einblicke in die Wirkungsweise von Reiki, die Vorteile der Fernheilung und wie du diese Methode in deinem Leben nutzen kannst. Ideal für alle, die sich näher über die heilende Kraft von Reiki informieren möchten.

Die Infoblätter beinhalten folgende Themen:

*Was ist Reiki?*


*Wie funktioniert Reiki?*


*Warum Reiki?*

*Reiki-Fernheilung*

*Preise & Bedingungen*



 079 618 36 53

 Zürich, Switzerland

 [www.espacocristal.ch](http://www.espacocristal.ch)

ESPAÇO CRISTAL  




# Was, wie, warum Reiki?

## Was ist Reiki?

Reiki ist eine aus Japan stammende Heilmethode, die auf der Übertragung von Lebensenergie basiert. Es verbindet Körper, Geist und Seele, um Heilung und Wohlbefinden zu fördern. Reiki ist keine Religion, sondern eine spirituelle Praxis, die für jeden zugänglich ist und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

## Wie funktioniert Reiki?

In einer Reiki-Sitzung dient der Praktizierende als Kanal für Lebensenergie, die durch sanftes Auflegen der Hände auf bestimmte Körperstellen des Empfängers geleitet wird. Dies löst Blockaden und bringt den Energiefluss auf physischer, emotionaler und spiritueller Ebene ins Gleichgewicht. Der Empfänger erlebt tiefe Entspannung, oft begleitet von körperlichen Empfindungen wie Wärme oder Kribbeln. Reiki fördert Entspannung, Schmerzreduktion, Wundheilung und emotionale Befreiung.

## Warum Reiki?

Reiki ist für alle geeignet und lässt sich leicht in den Alltag integrieren. Zu den Hauptvorteilen gehören Stressabbau, Förderung des Wohlbefindens, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und emotionale Balance. Es kann körperliche Beschwerden lindern und unterstützt spirituelles Wachstum. Reiki ist eine sanfte, aber kraftvolle Methode, die Harmonie, Gesundheit und inneren Frieden fördert.



# Reiki-Fernheilung

## Wie funktioniert Reiki-Fernheilung?

Reiki-Fernheilung ist eine kraftvolle Methode, um die heilende Energie von Reiki unabhängig von Zeit und Raum zu empfangen. Obwohl der Empfänger nicht physisch anwesend ist, kann die universelle Lebensenergie gezielt über große Entfernungen hinweg übertragen werden.

Der Ablauf einer Reiki-Fernsitzung:

1. Terminvereinbarung: Zuerst vereinbaren wir einen passenden Termin für die Sitzung. Du kannst dich dabei bequem von zu Hause aus entspannen.
2. Energieübertragung: Zur vereinbarten Zeit sende ich die Reiki-Energie direkt an dich. Dabei fokussiere ich mich auf deine individuellen Bedürfnisse und Wünsche.
3. Empfangen: Während der Sitzung, die ca. 40 Minuten bis 1 Stunde dauert, kannst du es dir bequem machen und einfach die Energie empfangen. Einige spüren ein angenehmes Kribbeln, Wärme oder tiefe Entspannung, während andere eine beruhigende Stille erleben.
4. Nachbesprechung: Nach der Sitzung besprechen wir gerne deine Erfahrungen und Eindrücke. Bei Bedarf gebe ich dir Hinweise, wie du die Wirkung der Energie weiter unterstützen kannst.

### Preise und Bedingungen:

- Eine Sitzung dauert ca. 40 Minuten bis 1 Stunde und kostet 60 Fr.
- Da ich mich derzeit in der Aufbauphase befinde, werden alle Sitzungen online oder offline durchgeführt.

**Interessiert?** Besuche [www.espacocristal.ch](http://www.espacocristal.ch) oder folge mir auf Instagram und Facebook @espaco\_\_cristal. Reiki ist für alle - Menschen und Tiere.

Kontaktiere mich für mehr Informationen oder zur Buchung einer Sitzung und erlebe die heilende Kraft von Reiki!